

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan	5
1.5.1 Tujuan umum	5
1.5.2 Tujuan khusus	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
1.7 Keaslian dan Keterbaruan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Dismenore	8
2.1.1 Dismenore Pada Remaja	9
2.1.2 Jenis Dismenore	10
2.1.3 Tingkat Dismenore	12
2.1.4 Penyebab Dismenore	12
2.1.5 Gejala Dismenore	14
2.1.6 Mekanisme Terjadinya Dismenore	15
2.1.7 Penanganan Dismenore	16
2.2 Mencegah Terjadinya Dismenore	17
2.2.1 Vitamin E	17
2.2.2 Vitamin B6	19
2.2.3 Vitamin C	20
2.2.4 Kalsium	21
2.2.5 Magnesium	23
2.2.6 Zat Besi	24

2.3 Kerangka Berpikir	26
2.4 Kerangka Konsep	29
2.5 Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.2 Jenis dan Desain Penelitian	31
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.3.1 Populasi	31
3.3.2 Sampel	31
3.4 Instrumen Penelitian.....	34
3.4.1 Kisi-kisi Instrumen.....	34
3.5 Variabel Penelitian	34
3.6 Definisi Konseptual.....	34
3.7 Defisini Operasional.....	35
3.8 Pengumpulan Data	35
3.9 Alat dan Prosedur Penelitian	36
3.10 Pengolahan dan Analisis Data	36
3.10.1 Pengolahan Data.....	36
3.10.2 Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	38
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.2 Uji Normalitas Data	38
4.3 Analisis Univariat	39
4.4 Analisis Bivariat.....	40
BAB V PEMBAHASAN	42
5.1 Pembahasan Penelitian	42
5.1.1 Hubungan Asupan Vitamin E dengan Tingkat Dismenore	43
5.1.2 Hubungan Asupan Vitamin B6 dengan Tingkat Dismenore	44
5.1.3 Hubungan Asupan Vitamin C dengan Tingkat Disemenore	45
5.1.4 Hubungan Asupan Kalsium dengan Tingkat Dismenore	46
5.1.5 Hubungan Asupan Magnesium dengan Tingkat Dismenore	47
5.1.6 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Tingkat Dismenore	48
5.2 Keterbatasan Penelitian	49
BAB VI PENUTUP	50
6.1 Kesimpulan.....	50
6.2 Saran.....	50
DAFTAR REFERENSI	51